

JADŁOSPIS

poniedziałek 02.03

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

wtorek 03.03

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: kotlet schabowy panierowany; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej; ogórek kwaszony (7)

drugie danie wegetariańskie: kalafior i brokuły w cieście naleśnikowym; dip koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej; ogórek kwaszony (3, 7)

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: andruty; sok Vitamini Tymbark

środa 04.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kasza manna na mleku; warzywa do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; ryż; surówka z tartej marchewki i jabłek; pomidorki koktajlowe (7, 9)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka z tartej marchewki i jabłek; pomidorki koktajlowe (1, 7)

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: herbatniki ; mleko smakowe (7)

czwartek 05.03

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: filet z indyka pieczony; dip pietruszkowy; ziemniaki; bukiet warzyw (7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; dip pietruszkowy; bukiet warzyw (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: muffinka; jabłko (1, 3, 7)

piątek 06.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: makaron z mussem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z mussem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne